



## **Kurskalender**

### **Basiskurse Rosen-Methode**

05. (19 Uhr) - 07. 02. 2010 (17 Uhr)	mit Juliane Maria Knoop	Kursgebühr: EUR 220.-
18. (19 Uhr) - 20. 06. 2010 (17 Uhr)	mit Juliane Maria Knoop	Kursgebühr: EUR 220.-
19. (19 Uhr) - 21. 11. 2010 (17 Uhr)	mit Juliane Maria Knoop	Kursgebühr: EUR 220.-

#### Basiskurs Hude, nahe Bremen:

10. (19 Uhr) - 12. 09. 2010 (17 Uhr)	mit Juliane Maria Knoop	Info: Heike Hessler Tel.: 030 / 44042557
--------------------------------------	-------------------------	---

### **Intensivkurse Rosen-Methode**

06. - 11. 04. 2010	mit Juliane Maria Knoop und Trude Sellaeg (Norwegen)	Kursgebühr: EUR 690.-
30.10. - 05. 11. 2010 (02.11. frei)	mit N.N.	Kursgebühr: EUR 690.-

#### Intensivkurse in Berlin:

05. - 11. 03. 2010	mit Juliane Maria Knoop	Info: Gabriele Kumlin
12. - 18. 07. 2010	mit Juliane Maria Knoop	Tel.: 030 / 3974 9515

### **Intensivkurse Rosen-Movement**

19. - 23. 05. 2010	mit Jane Malek (USA)	Kursgebühr: EUR 510.-
02. - 06. 10. 2010	mit Jane Malek (USA)	Kursgebühr: EUR 510.-

### **Fortbildungskurs Emotionale Anatomie**

16. - 19. 09. 2010	mit Eva Rask (USA) und Lotti Vialle (Movement)	Kursgebühr: EUR 380.-
--------------------	---	-----------------------

### **Wochenend-Intensivkurs für Fortgeschrittene**

26. (19 Uhr) - 28. 03. 2010 (17 Uhr)	mit Juliane Maria Knoop	Kursgebühr: EUR 280.-
--------------------------------------	-------------------------	-----------------------

### **Praktikum**

29.01., 19.03., 30.04., 18.06., 23.07. 2010	mit Wigtrud Remmert	Anmeldung: 07223 / 1879
---	---------------------	-------------------------

### **Intern-Treffen**

26.02, 23.04, 04.06 2010	mit Juliane Maria Knopp
--------------------------	-------------------------

## **Anmeldung und Information**

Rosen-Methode Körperarbeit - Deutsches Zentrum, Juliane Maria Knoop, Panoramastr. 24,  
D-77815 Bühl-Waldmatt, Tel.: 07223 / 250460, E-Mail: rosenmethode@gmx.de

**Anmeldebedingungen:** Die Anmeldung muss für die Wochenendkurse vier Wochen, für die Intensivkurse sechs Wochen vorher schriftlich erfolgen und ist rechtsverbindlich. Bitte hierfür ein Anmeldeformular anfordern, das Sie per Post zugeschickt bekommen. Die schriftliche Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Ein Platz ist reserviert, wenn die Anmeldung mit der gesamten Kursgebühr bei Wochenendkursen bzw. einer Anzahlung von EUR 300.- bei Teilnahme an einem Intensivkurs vorliegt. Die Zahlung kann erfolgen per Scheck oder auf das Postgirokonto:

Juliane Maria Knoop, Konto: 37 47 36 758, Postgiroamt Karlsruhe, BLZ 660 100 75  
IBAN: DE89 6601 0075 0374 7367 58, BIC: PBNKDEFF

**Rücktritt:** Bei Rücktritt bis drei Wochen vor Kursbeginn wird die Kursgebühr bzw. Anzahlung erstattet. Bei späterem Rücktritt wird bei Wochenendkursen die gesamte Kursgebühr, bei Intensivkursen die Anzahlung fällig bzw. einbehalten.

## **Organisatorisches**

**Kursort:** D-77815 Bühl-Waldmatt, Obere Windeckstraße 20 oder Panoramastraße 1

**Kurszeiten:** 9 - 16 Uhr (nur mehrtägige Kurse), 9 - 17 Uhr (Basiskurse)

Bitte zwei Laken, ein Kissen und bequeme Kleidung **mitbringen**.

In der **Mittagspause** sorgt jede/r für sich selbst. Da wir nur eine Stunde Zeit haben, ist ein Picknick ratsam.

Änderungen vorbehalten, Stand vom 28.01.2010

### ***Zur Rosen-Methode***

Die Rosen-Methode wurde von der Körpertherapeutin Marion Rosen begründet und während ihrer 50 - jahrelangen Erfahrung weiterentwickelt. Die Rosen-Methode ermöglicht durch sanfte, achtsame Berührung eine emotionale und körperliche Entspannung, die einen tiefen Zugang zu sich selbst zulässt. Verborgene Gefühle, Erinnerungen und Bilder werden wach und dem Bewusstsein durch einfühlsame verbale Begleitung zugänglich. Dabei hilft sie, die Ursache von Symptomen zu erkennen, Verspannungen zu lösen und Unerwartetes über sich zu erfahren. Durch die Verbindung zwischen Muskelentspannung, Atem und Emotion öffnet die Rosen-Methode das Tor zu mehr Lebensfreude. Gewohnte Erlebnismuster lösen sich, Verfestigtes wird weich, ein sich Anschauen und Annehmen ebnet den Weg zur Selbstfindung.

### ***Zu den Kursen***

Die **Basiskurse** sind Voraussetzung für die Teilnahme an den Intensivkursen. Sie liefern eine Grundlage für das Verständnis der Rosen-Methode und deren Anwendung im täglichen Leben. Jeder Kurstag enthält u. a. Demonstrationen und supervidierte Partnerarbeit. Der verbale Austausch in der Gruppe dient dazu, in eigene Erfahrungen tiefer vorzudringen und "Lebenskonzepte" zu erkennen. In den **Intensivkursen** werden wir die vielen Aspekte der Rosen Körperarbeit kennenlernen und vertiefen. Alle Kurse können jederzeit über einen längeren Zeitraum besucht werden, auch ausschließlich mit dem Ziel des persönlichen Wachstums in der Geborgenheit der Gruppe.

*"Diese Arbeit führt dich an einen Punkt, wo keine Barrieren mehr zwischen deiner inneren Erfahrung und deinem äußeren Selbstaussdruck bestehen."*

*Marion Rosen*

### ***Zur Ausbildung***

Um die Rosen-Methode praktizieren zu können, ist eine fünfjährige Ausbildung erforderlich. Diese beinhaltet eine dreijährige Lehr- und Lernzeit, sowie ein zweijähriges supervidiertes Praktikum. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab. In Deutschland wird die Ausbildung berufs begleitend angeboten. Sie umfasst Wochenend- und Intensivkurse. Nähere Einzelheiten sind über das Deutsche Zentrum für Rosen-Methode in Bühl zu erfahren.

### ***Zum Rosen Movement***

Der Intensivkurs Rosen Movement vermittelt uns die Erfahrung sowohl unser volles Bewegungspotential auszuschöpfen, als auch die Freude sich wieder freier und gelöster bewegen zu können. Der Kurs ist geeignet für jeden, der mehr über sich und seinen Körper erfahren möchte.